



「あなたのできるところから」

NPO 法人 子どもの虐待防止ネットワーク・かがわ
理事長 中西 美恵子

平成 18 年 4 月 22 日の総会において、新理事長に就任致しました中西美恵子です。宜しくお
願い致します。

日頃は、当会へのご理解・ご支援をいただきありがとうございます。

平成 17 年 10 月 29 日付けで内閣府が「NPO に関する世論調査」の結果を発表していました。
それによりますと、一般市民が主体で営利を目的にしない NPO のような活動について 79.7%
の人が「大切」と評価していました。これに対し「過去 5 年間に NPO 活動に参加したことが
ある」のは 7.2%でまだまだ少ないと思いました。

NPO 活動に参加したことがない理由の第 1 位は「きっかけや機会がない」50.5%、第 2 位は
「NPO に関する情報がない」29.6%でした。参加経験者では、友人や知人に誘われたが最も多
く 48.9%でした。

このことから、まだまだ私たちの周りには活動意欲はあるけれども情報が届いていなかった
り、きっかけや機会がなく参加できていない人もあるのではないかと思います。毎日のように
子どもに関係した事件・事故のニュースを目にし、とても心が痛みます。私たち一人ひとりの
小さな力の集まりが大きな力となり、一人の子ども、一人のお母さんのお役に立てればと心か
ら念じてやみません。ぜひ、皆様一人ひとりの力をできるところから、生かしていただければ
ありがたいと願っております。

平成 18 年 3 月 11 日 第 6 回子どもの虐待防止講演会が開催されました。

「大丈夫！ そんなに がんばらなくても」 心療内科医 姫野 友美氏

講演会での先生のお話を紹介します。

子育て中の母親のストレスには「評価されない・達成感がない、自分のペースで行動できない、自由がない慢性的な睡眠不足、社会から取り残される不安・焦り・孤独、夫との関係、他の母親との関係」などがあげられます。

このようなストレスが心身症という体や心の病気をまねいてしまう恐れがあり、中でもうつ病は非常に多い病気です。色々な心身の不調を感じたら、「医師の診断のもとに治療することが大切」「薬は頼るものではなく、うまく利用するもの」

子育て中のことを楽にするヒント：ものの見方を変えて、自分を守ろう

- ・ いいかげんくらいがいい(よい)加減。
- ・ 「～ねばならない」の発想パターンをやめよう。
- ・ ちょっとの失敗くらい平気！反省するけど後悔しない。
- ・ 100%でなくてもいい！何事も80%でよしとしよう。
- ・ 言いたい奴には言わせておけ。
- ・ 「いい子」でない自分、出来ない自分を認めてあげよう。
- ・ 私が今日休んでも地球は回っている。
- ・ 他人と過去は変わらない。自分が変わって楽になる！

夫との関係作りのヒントとコツ

- ・ 男性と女性では脳の仕組みが違うので夫には過大な要求をしない。
- ・ 話す時には結論から伝える。
- ・ 「ゴミを出してきて」など頼みごとは具体的に。
- ・ 頼みたい事は3回以上言う。

😊🎵 第5期電話相談員養成講座が修了しました。

H18.4.22 8名が認定証を授与され、相談員候補者として加わります。

「受講生の感想」

- ・ 感謝の心と思いやりをもって人に接することができるようになりました。
- ・ 虐待について詳しく学んで、とても身近なものであることを知りました。
- ・ 虐待における電話相談の役割は大変大きいと感じています。
- ・ 実際に電話を受けるということは非常に難しく、すぐに電話相談業務に携われるものではないと思いますが、何かの形で役に立ちたいと思います。
- ・ 誰かが関心を持ち続けること、目や手をかけることが大切なので少しずつ出来ることからお手伝いしたいと思います。
- ・ 様々な講義・講演を通して学んだ事・得たものは数多くありました。自分自身の成長にとっても役立ったように思います。今まで見えなかったものが見えてきたり、気付かなかったことを気付かせて頂きました。
- ・ 講座を終了して認定証を手にし、感無量です。活動員としてはスタート地点に立ったばかり、まだまだこれから勉強・経験を積んでいきたいと思います。
- ・ 何度も繰り返し虐待防止についての研修を受ける事で・・・自分を、そして周りの人たちを見つめ続ける機会を頂きました。子育てにも生かせる内容で参考になりました。

★ H.17年度活動報告

- ・ 電話相談事業「子どもの虐待ホットライン・かがわ」： 毎週火・木・土曜日10～14時
- ・ 電話相談カードの配布： 約16万枚(県内の18歳以下の子どもと、保護者や教師および関係機関)
- ・ 第5期電話相談員講座の開催(全48単位)： H.17年7月14日～H.18年4月22日
- ・ 年2回の定例会開催： 活動の企画報告や学習および会員相互の交流・新規事業・講演会について等
H.17年5月15日 H.17年10月8日
- ・ 子どもの虐待防止セミナーの開催： H.17年8月19日 2講座
「学校関係者のための虐待防止概論」 初級編・実践編
講師 子どもの虐待防止ネットワーク・あいち 兼田智彦氏
- ・ 講演会： 「大丈夫!そんなにがんばらなくても」～子育て中のこころを楽にするヒント～
講師 心療内科医 姫野友美氏 H.18年3月11日 高松テルサ 於
- ・ 「香川県内保育士を対象とした子ども虐待実態調査」の報告書作成および県、市町、各保育所への配布
- ・ スーパーでの出前型相談事前調査
「家庭教育フェスタ2005」において 場所：さぬきこどもの国
- ・ 全国大会・ネットワーク会議等への参加

親子の広場として「**ら っ こ**」がスタートします。

『楽っ子』とは動物の「ラッコ」と「抱っこ」をイメージしたもので、語呂も親しみやすく、少しでも子育てが楽になれるお手伝いをできればと願ってつけました。

近年、ますます少子化、核家族化が進み、それに伴って母親の孤立化、母子だけの密室育児が進みやすい傾向にあります。

子育て中は毎日の生活で精一杯。子どもについての悩みや不安を抱えながらも相談する人や時間がなく、相談機関等にわざわざ足を運ぶ暇も気持ちも持てない人も多いことと思います。

そこで、『楽っ子』では、買い物がてら気軽に立ち寄れる場所で、相談や情報提供を行ったり、サポートが必要な方には関係機関とのパイプ役となり、より個に沿った支援をしていけるのではないかと考えています。活動には研修を受けた会員が中心となって当たります。

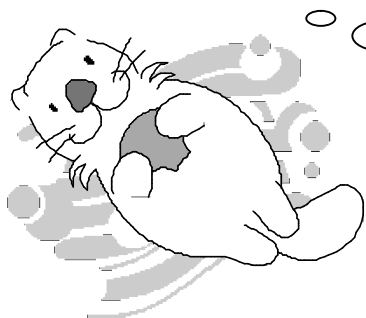
親子の広場『楽っ子』

平成18年6月より 時間は3店舗とも 10時30分～12時30分まで

第2水曜日 マルナカ 栗林南店 2F：エレベーター前

第3水曜日 マルナカ 丸亀店 2F：キッズコーナー

第4水曜日 パワーシティ 屋島 2F：トイザラス前



時間がある時に
お立ち寄りください
ね！

○ 電話相談カード・リーフレットを配布しました ○

「こんなことで…」と思わないで
お気軽に、お電話ください。

電話相談

子どもの虐待ホットライン・かがわ

☎087-888-0182

毎週火・木・土曜日 10:00～14:00 秘密は必ず守ります



こんなことを相談しても、いいのかしら…
最近、子どもにいらいらしてしまう…
近所に気になる子どもがいるんだけど…

相談しようか、どうしようかと迷うあなた
一度、電話相談をしてみませんか？

特定非営利活動法人 子どもの虐待防止ネットワーク・かがわ ニュースレター№12 2006年 6月 発行

事務所 TEL：087-888-0758 FAX：087-888-1070

毎週 火・木・土 （午前10時～午後3時）

Eメールアドレス：kcapn9999@siren.ocn.ne.jp

ホームページ：<http://www7.ocn.ne.jp/~kcapn/>